

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Журиков

М Е Н Ю

на 22.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	168
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	743
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	39,46	300	180
Всего:	154,37	1 071	923

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 271,03	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,61
26,55	34,16	144,16			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 087,25	K - 1 043,57	Ca - 176,58	Mg - 188,06		
P - 413,15	Fe - 10,53	I - 209,53	Se - 16,16		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная